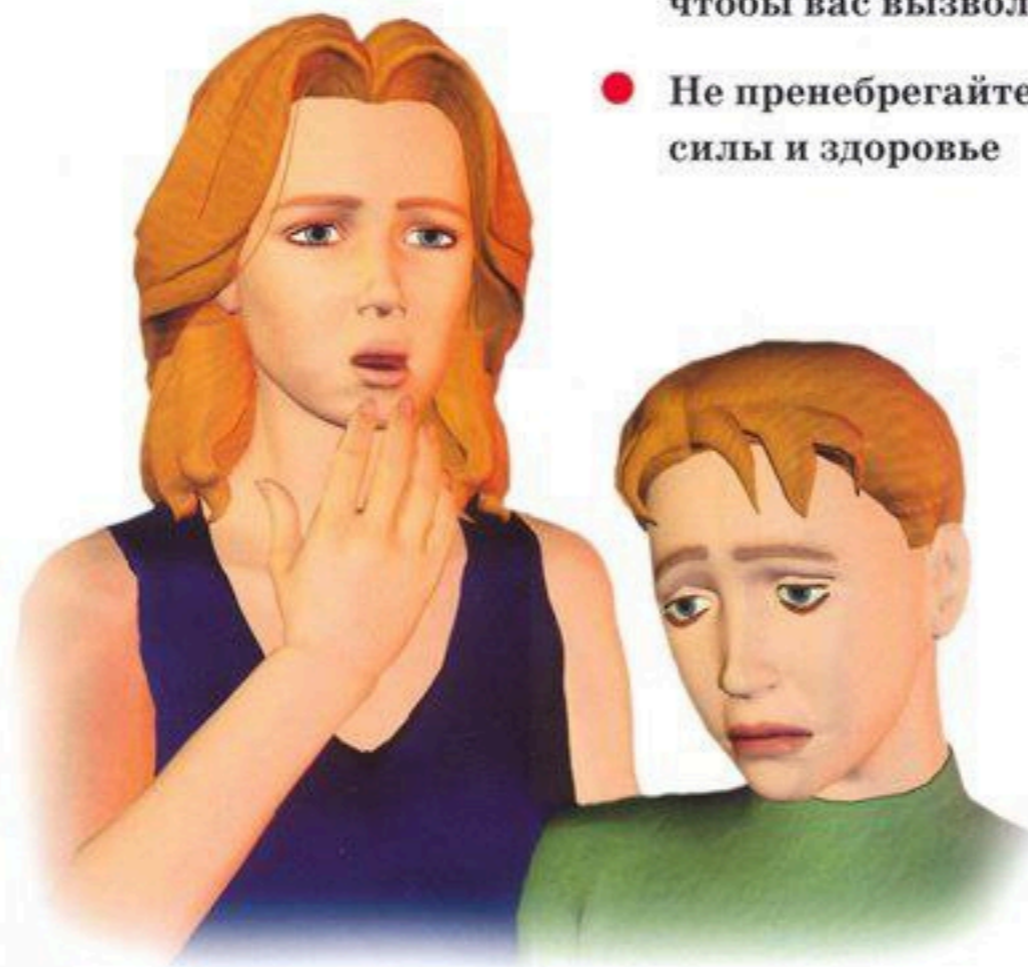


ЕСЛИ ВАС ЗАХВАТИЛИ В ЗАЛОЖНИКИ

ОСНОВНЫЕ ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ

- Возьмите себя в руки, успокойтесь, не паникуйте. Разговаривайте спокойным голосом
- Подготовьтесь физически и морально к возможному суровому испытанию
- Не выказывайте ненависть и пренебрежение к похитителям
- С самого начала (особенно в первый час) выполняйте все указания бандитов
- Не привлекайте внимания террористов своим поведением, не оказывайте активного сопротивления. Это может усугубить ваше положение
- Не пытайтесь бежать, если нет полной уверенности в успехе побега
- Заявите о своём плохом самочувствии
- Запомните как можно больше информации о террористах (количество, вооружение, как выглядят, особенности внешности, телосложения, акцента, тематика разговора, темперамент, манера поведения)



- Постарайтесь определить место своего нахождения (заточения)
- Сохраняйте умственную и физическую активность. Помните, правоохранительные органы делают всё, чтобы вас вызволить
- Не пренебрегайте пищей. Это поможет сохранить силы и здоровье
- Расположитесь подальше от окон, дверей и самих террористов. Это необходимо для обеспечения вашей безопасности в случае штурма помещения, стрельбы снайперов на поражение преступников
- При штурме здания ложитесь на пол лицом вниз, сложив руки на затылке
- После освобождения не делайте скоропалительных заявлений



БУДЬТЕ

БДИТЕЛЬНЫ!

только вы способны своевременно обнаружить предметы и посторонних в вашем подъезде, дворе, улице

**НЕ ПРИКАСАЙТЕСЬ
К ПОДОЗРИТЕЛЬНЫМ
ПРЕДМЕТАМ**

это может стоить
вам жизни

**НИКОГДА
НЕ ПРИНИМАЙТЕ**

на хранение или для передачи
предметы, даже самые
безопасные

**СМЕРТНИК ГОТОВЯЩИЙСЯ
К ТЕРАКТУ**

обычно выглядит чрезвычайно сосредоточено, губы плотно сжаты, либо медленно двигаются, как-будто читая молитву



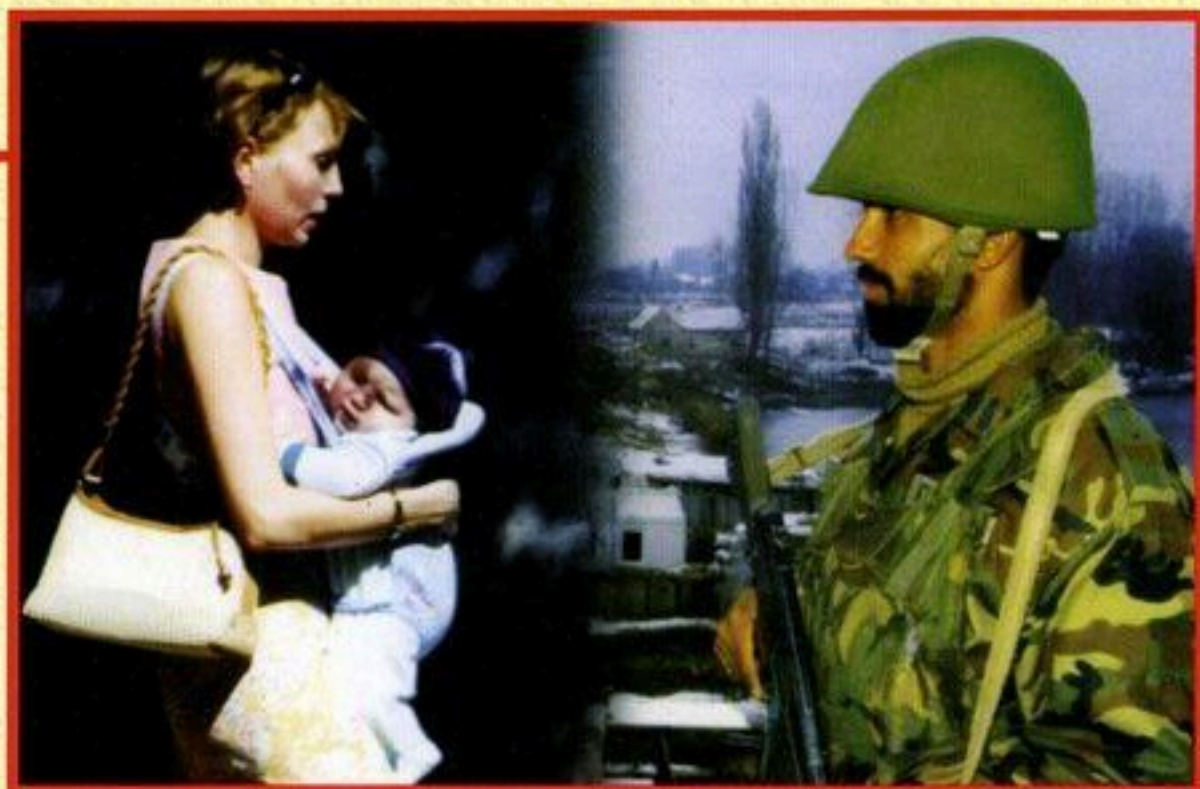
ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ ЗАЛОЖНИКОВ

При нахождении под контролем террористов

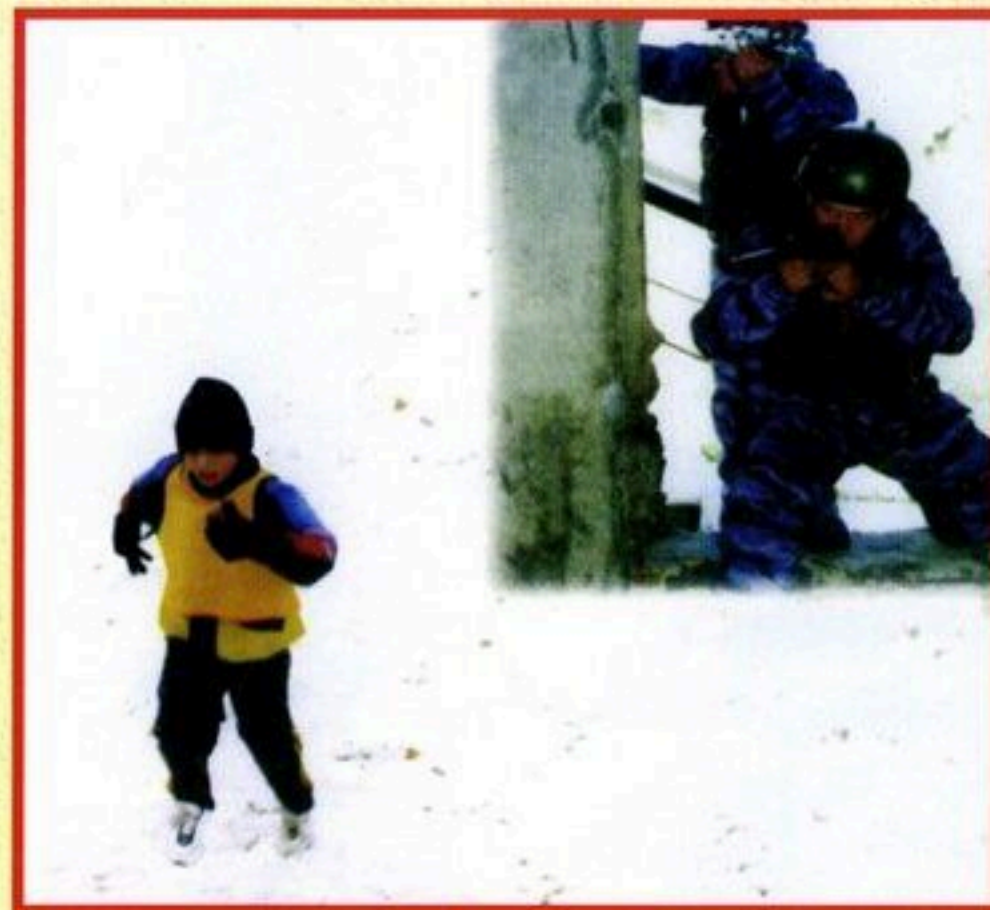


- Проявлять спокойствие, выдержку
- Стойко переносить лишения и унижения
- Не вести себя вызывающе, не смотреть в глаза террористам
- При необходимости выполнять требования террористов, не противоречить им

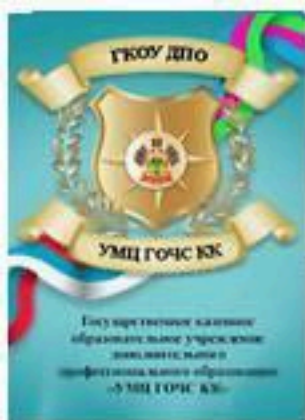
- Запомнить как можно больше информации о террористах
- Спрашивать разрешения на совершение своих действий (сесть, встать, попить и т.д.)



При проведении операции по освобождению



- Лечь на пол лицом вниз, голову закрыть руками, не двигаться
- Нельзя бежать навстречу сотрудникам спецслужб или убегать от них, так как они могут принять бегущего за террориста
- По возможности держаться подальше от проемов окон, дверей



ЭТО НЕОБХОДИМО **ЗНАТЬ!**

Правила поведения учащихся при нападении в учебном заведении

Убегай, если это возможно

Не нужно вступать в конфликт с вооружённым преступником и пытаться его обезвредить. Твоя задача — спасти свою жизнь, поэтому, если ты слышишь выстрелы или крики в другой части школы, беги к выходу.



Не трать время на разговоры

При нападении ты всё равно не успеешь обсудить варианты спасения со своими друзьями. Потом вы успеете поговорить, а сейчас — спасайтесь



Сними неудобную обувь и брось вещи

Туфли на каблуках или тяжёлый портфель замедляют тебя и мешают спасению. Скинь неудобную обувь, брось вещи — сейчас тебе нужно действовать быстро.



Если убежать не получается — прячься

Большинство нападающих обезвреживают в первые 10–15 минут. Твоя задача — не попасться на глаза преступнику в течение этого времени. Если ты можешь закрыться в классе — сделай это.



Забаррикадируй дверь

У тебя наверняка нет ключа от класса, но ты можешь помешать атакующему войти, завалив дверь. Для этого можно придвинуть ко входу парты, стулья и даже шкафчики.



Выключи свет в помещении

Преступник вряд ли пойдёт искать жертв в тёмной комнате, ведь таким образом он сам встанет под удар. Кроме того, темнота мешает ему стрелять в тебя и твоих друзей



Отключи звук на мобильном телефоне

Твоя задача — не привлекать внимание преступника, поэтому выключи звук на мобильном и не шуми.



Притворись мёртвым

Если нападающий близко и ты не успеваешь убежать или спрятаться, падай на пол и притворяйся мёртвым. Существует вероятность, что преступник просто пройдёт мимо.



И ещё раз — не геройствуй!

Ни в коем случае не пытайся обезвредить преступника самостоятельно.

Не пытайся с ним поговорить, даже если это твой лучший друг. Сейчас это не друг, а преступник — тебе нужно держаться от него подальше.

ЗАПОМНИ!

ТЕЛЕФОНЫ ЭКСТРЕННЫХ СЛУЖБ

101 (01) - Пожарная охрана и спасатели 102 (02) – Полиция 103 (03) - Скорая помощь

КАК ВЕСТИ СЕБЯ ПРИ ТЕРАКТЕ В ШКОЛЕ



При любом ЧП строго слушайте учителя, даже если вам не нравится, что он говорит.



Если террорист проник в класс, не нужно его раздражать. Не кричите, не плачьте, не возмущайтесь, не требуйте немедленного освобождения.

Запритесь в классе изнутри, забаррикадируйте дверь мебелью, укройтесь за партами и ждите помощи.



Ни в коем случае никуда не бегите! Лягте на пол, можно под парту.



Звук на телефоне отключите, чтобы он случайно не выдал вашего присутствия.

При штурме могут использовать светошумовые гранаты. В этом случае падайте на пол, закройте глаза, накройте голову руками и ждите помощи.



ДЕЙСТВИЯ НАСЕЛЕНИЯ ПРИ УГРОЗЕ ТЕРАКТА

- Задёрнуть шторы на окнах.
Это убережёт вас от разлетающихся осколков стёкол

- Держать постоянно включёнными телевизор, радиоприёмник, радиоточку



- Подготовиться к экстренной эвакуации.
Для этого сложите в сумку документы, деньги, ценности, немного продуктов. Желательно иметь свисток

- Помочь больным и престарелым подготовиться к эвакуации

- Убрать с балконов и лоджий горюче-смазочные и легковоспламеняющиеся материалы

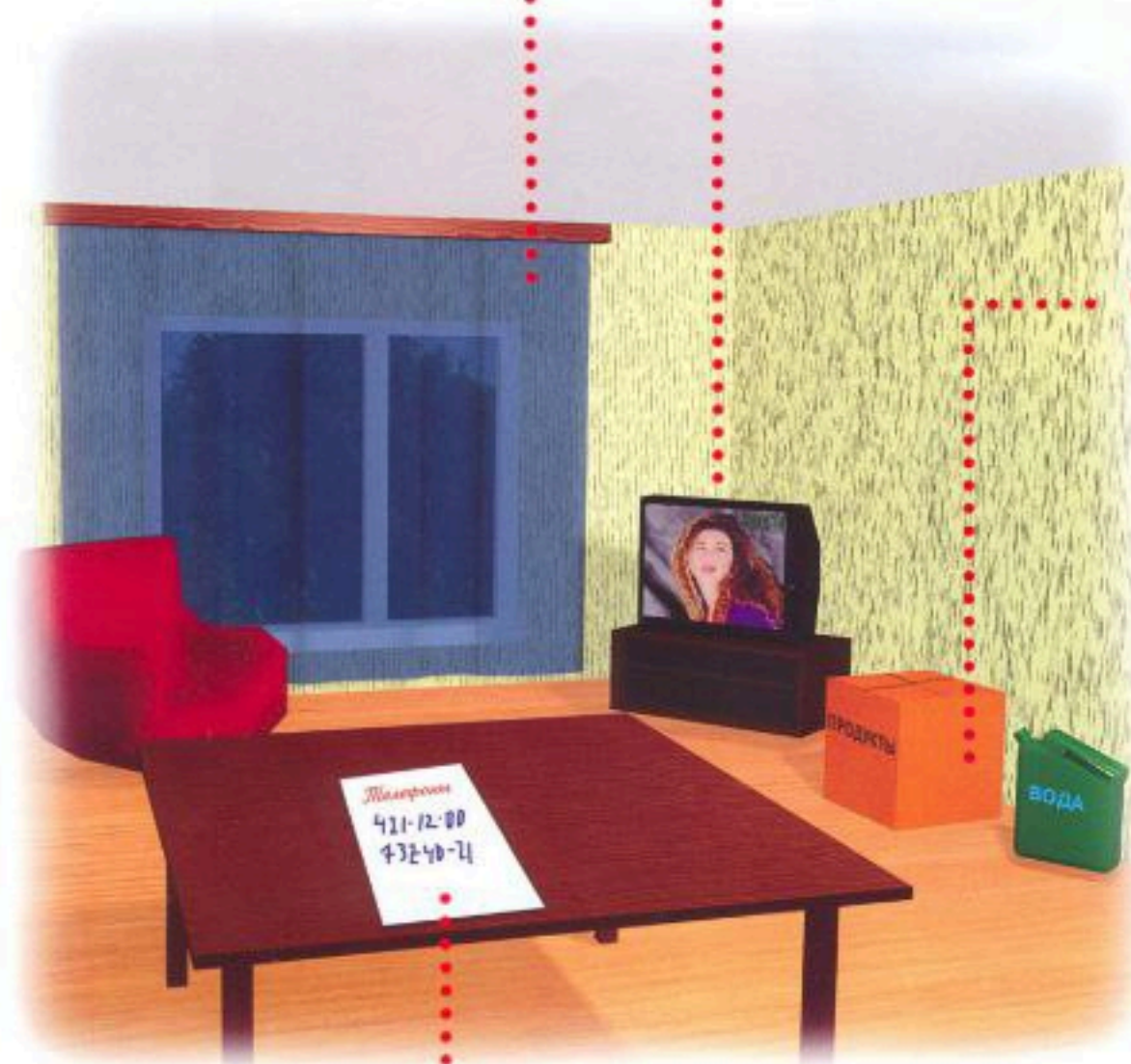
- Подготовить йод, бинты, вату и другие медицинские средства для оказания первой медицинской помощи

- Договориться с соседями о совместных действиях на случай оказания взаимопомощи

- Избегать мест скопления людей (рынки, магазины, стадионы, дискотеки...)

- Реже пользоваться общественным транспортом

- Желательно отправить детей и престарелых на дачу, в деревню, в другой населённый пункт к родственникам или знакомым



- Создать в доме (квартире) небольшой запас продуктов и воды

- Держать на видном месте список телефонов для передачи экстренной информации в правоохранительные органы

